

MENTORING: LOS GEHT'S!

Sobald Mentor und Mentee erfolgreich zusammengebracht wurden, soll dieses Dokument eine lockere Struktur für ihr erstes Treffen bieten und als Mentoring-Vereinbarung für 3-6 Monate oder einen anderen Zeitraum ihrer Wahl dienen. Es soll euch unterstützen, ihr könnt eure eigenen Zutaten hinzufügen und / oder es auf eure Bedürfnisse verkürzen.

SPEED DATING

Nehmt euch Zeit, um euch mit Neugierde kennenzulernen. Für eine festgelegte Zeitdauer, z.B. 5-15 Minuten stellt euch gegenseitig Fragen. Jede Frage ist erlaubt, aber die andere Person hat immer die Wahl sie zu beantworten oder nicht. Haltet die Antworten kurz, relevant und prägnant.

Beispielfragen: Wer war ein großartiger Mentor für dich und warum? Wie lernst du gerne? Was machst du gerne in deiner Freizeit? Größte Angst? Jetzt eure Fragen ...

Alternativ oder zusätzlich nehmt euch ein oder zwei Stunden Zeit, um euch in einem Café oder einer Bar miteinander zu unterhalten.

EURE ZUSAMMENARBEIT GESTALTEN

1) In welcher Gangart soll diese Toastmasters-Lernerfahrung stattfinden?

- entspannt: eine Rede oder ein anderes Projekt alle 3-4 Monate
- engagiert: eine Rede oder ein anderes Projekt alle 2-3 Monate
- intensiv: eine Rede oder ein anderes Projekt jeden Monat
- anders: _____

2) Wenn du an dein Leben und deine Arbeit denkst, wie ist dein Arbeitsstil?

Z.B. Projektvorbereitung in letzter Minute oder weit im Voraus? Beide sollten über diese Frage nachdenken und ihre Antworten teilen. Ihr könnt das Wesentliche unten erfassen.

3) Auf Basis der vorherigen Frage: was braucht ihr voneinander?

Kreiert einige Vereinbarungen, mit denen es reibungslos funktionieren sollte. Vereinbart beispielsweise, wie lange im Voraus der Mentor eine vorbereitete Rede erhalten sollte, um sie anschauen und vor der eigentlichen Präsentation konstruktives Feedback geben zu können. Vereinbart, in welchem Format Projekte eingereicht werden können (Text-, Audio- oder Videoaufzeichnung) und über welche Kommunikationswege. Trefft / sprecht ihr regelmäßig oder projektbasiert? Was ist Euch sonst noch wichtig?

noch 3): Erfasst gerne hier eure Vereinbarungen:

4) Wie erhältst und integrierst du, Mentee, am besten Feedback?

VORSTELLUNGEN UND ZIELE

Sammelt eine Reihe von Zielen und Intentionen, die die*der Mentee für seine Lernerfahrung bei Hamburg International Speakers hat (Ziele haben eine Destination oder eine bestimmte Leistung als Abschluss. Intentionen werden jeden Tag gelebt, unabhängig vom Erreichen eines Ziels). Macht ein Brainstorming in den Kategorien Redekunst und Führungsverantwortung:

REDEKUNST	FÜHRUNGSVERANTWORTUNG

Dann filtert die drei wichtigsten Aspekte heraus und kreiert drei konkrete, motivierende und messbare Ziele für die nächsten 3 - 6 Monate:

1. _____
2. _____
3. _____

RESSOURCEN

Sammelt und teilt Ressourcen, die die oben genannten Ziele unterstützen. Zu diesem Zeitpunkt könnt ihr auch kurz oder so lange wie nötig über EasySpeak und Pathways sprechen.